

„Gelassen durch die Trotzphase“ Themenabend im Familienzentrum Purzelbaum

Das Familienzentrum Purzelbaum lädt am Donnerstag, 16.04.2026 von 19:00 – 21:00 Uhr zu einem kostenlosen Themenabend unter dem Titel „Gelassen durch die Trotzphase“ ein. Die Veranstaltung findet im Familienzentrum Purzelbaum, Kapellenstraße 4, in 52428 Jülich – Broich statt.

Als Referentin begleitet die Veranstaltung Dagmar Pertz, Diplom – Sozialpädagogin und systemische Familientherapeutin, aus der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Jülich.

Im Mittelpunkt steht die Frage, warum Kinder in der sogenannten Trotzphase häufig besonders emotional reagieren und welche Bedeutung dieses Verhalten für ihre Entwicklung hat.

Zähne putzen, Frühstück, der Weg zum Kindergarten, Einkaufen – es gibt kaum eine Situation, die nicht für einen ausgereiften Trotzanfall geeignet wäre. Kinder in der Trotzphase stellen ihre Eltern oft vor besondere Herausforderungen: scheinbar aus dem Nichts heraus verweigert sich das Kind, wirft mit Gegenständen, schreit, kreischt, weint und wimmert. Bei vielen Eltern lösen Trotzanfälle nicht selten Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit und Überforderung aus.

Doch: Trotz ist keine Frage guter oder schlechter Erziehung! Tatsächlich geht es oft darum, die Kinder durch ihre Trotzanfälle zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten.

An diesem Abend widmen wir uns aus entwicklungspsychologischer Sicht den Fragen, warum sich Kinder so trotzig verhalten und welche Bedeutung dies für die kindliche Entwicklung hat. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Eltern durch ihr Handeln im Alltag Kinder in dieser besonderen Phase unterstützen und selbst gelassener durch diese anstrengende Zeit kommen können. Es wird genügend Raum für Fragen und Austausch geben.

Anmeldungen bitte per E-Mail an purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de oder telefonisch unter: 02461 53595.